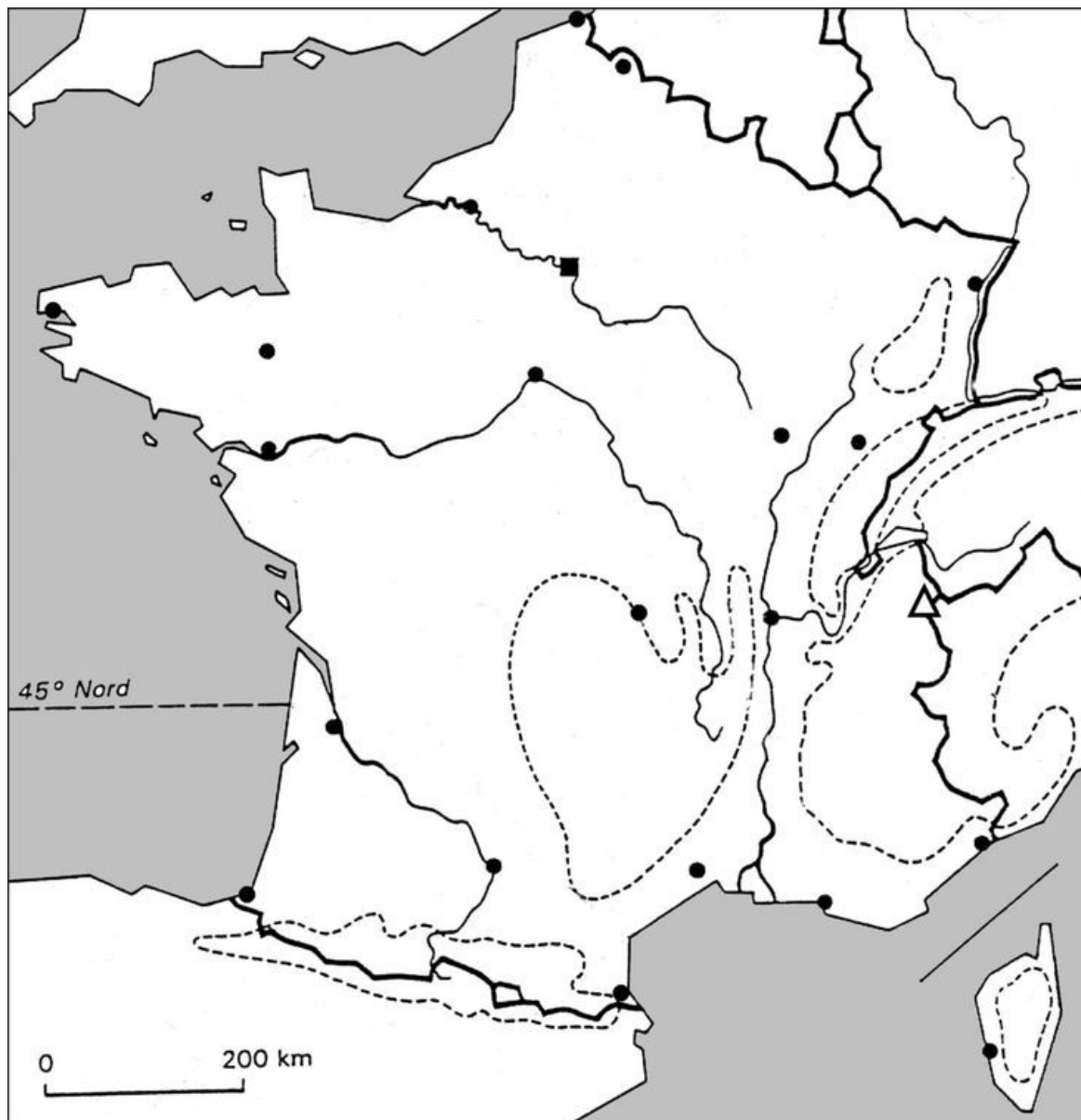


LES GRANDS REPERES (1) : La France métropolitaine



1. **Insérez une rose des vents simple au-dessus de l'échelle.**
2. **Localisez les massifs montagneux et coloriez-les en marron. Puis nommez-les sur la carte en noir, lettres minuscules et horizontalement : *Massif central ; Alpes ; Pyrénées ; Jura ; Vosges.***
3. **Localisez les principaux fleuves français, repassez-les au feutre bleu. Puis nommez-les sur la carte en bleu, en lettres minuscules et dans leur sens d'écoulement : Rhin ; Seine ; Loire ; Garonne ; Rhône.**
4. **Localisez les mers et l'océan qui bordent la France métropolitaine. Puis nommez-les sur la carte en bleu, en lettres capitales pour les océans, en lettres minuscules pour les mers ; et horizontalement : Océan ATLANTIQUE, mer Méditerranée, Manche, mer du Nord.**
5. **Localisez les principales métropoles françaises. Puis nommez-les sur la carte en rouge, en lettres minuscules et horizontalement : Lille ; Paris ; Rennes ; Nantes ; Bordeaux ; Toulouse ; Strasbourg ; Lyon ; Nice ; Marseille.**