

Activité pédagogique : Défis et jeux dangereux + Jeu Jouraki (6e)

Parcours citoyen / parcours santé

Nom :

Date :

Prénom :

Classe / Équipe :

🗣️ Mini-débat : Pourquoi c'est parfois difficile de dire NON à un défi ?

🎥 **Support vidéo utilisé :** *Stop aux défis dangereux* (Collège Marcel Rivière)

(2min22s)

Lien : https://hgef facile.com/wp-content/uploads/2026/06/AQMYke80uKySU-a-1mnUnYTMagjsMywHJQKA6b7ID1Cgkz6Een05tflGlmradAx_Zg2fRskUJHhcAhTKRGqFiz3H_sB9v6LWAJ2JtdyssHBuw.mp4

[1mnUnYTMagjsMywHJQKA6b7ID1Cgkz6Een05tflGlmradAx_Zg2fRskUJHhcAhTKRGqFiz3H_sB9v6LWAJ2JtdyssHBuw.mp4](https://hgef facile.com/wp-content/uploads/2026/06/AQMYke80uKySU-a-1mnUnYTMagjsMywHJQKA6b7ID1Cgkz6Een05tflGlmradAx_Zg2fRskUJHhcAhTKRGqFiz3H_sB9v6LWAJ2JtdyssHBuw.mp4)



a) Coche ou complète les raisons qui te semblent vraies :

- Peur qu'on se moque de moi
- Pression des autres
- Envie d'être "cool" ou accepté(e)
- On ne sait pas si c'est dangereux
- Autre :

b) Comment se diffusent les défis et jeux dangereux ?

.....
.....

c) Que peut-on faire pour aider un camarade à dire NON ?

.....
.....

d) As-tu déjà entendu parler d'un défi dans un établissement scolaire ? Oui

Non Si oui, lequel ?

.....

🎮 Jeu JOURAKI : ce que j'ai appris en jouant

🎥 **Support vidéo utilisé :** *Vidéo sur la respiration* – (vidéo introductive)

(5min45s)

https://hgef facile.com/wp-content/uploads/2026/06/apeas_physio_respiratoire.mp4



👤 **Jeu de société :** JOURAKI développé par l'association **APEAS** (Accompagner - Prévenir - Éduquer - Agir – Sauver)

Pendant le jeu, note ici 1 ou 2 situations qui t'ont marqué(e) :

1.

.....

2.

.....

Pourquoi ces situations t'ont-elles fait réfléchir ?

.....

.....

📝 À la fin de l'activité :

Qu'as-tu compris ou retenu d'important ?

.....

.....

.....

Dans la vraie vie, que peux-tu faire si on te propose un défi dangereux ?

- Refuser même si c'est difficile
- En parler à un adulte
- Soutenir un camarade qui dit non
- Ne pas encourager ou filmer ce genre de défis
- Autre :

Une idée pour encourager les bons comportements entre camarades ?

.....

.....

.....

Signature de l'élève :