



Compétences : S'approprier un lexique spécifique.

Que sont les flashcards ?

Une **FLASHCARD** est une carte mémoire sur laquelle sera notée une partie de l'information d'un côté (recto) et une partie de l'information de l'autre (verso).

Un lien unit donc les deux informations de la même carte :

- une question et sa réponse
- une image et un mot (en langue notamment)
- une notion et sa définition
- un personnage et ses dates ou œuvres
- une opération et son résultat



Une étude réalisée en 2016 par une université canadienne a démontré que l'utilisation des flashcards permet de **consolider le contenu appris en classe** et favorise l'**apprentissage à long terme**. Au lieu de lire dans un apprentissage passif, vous réaliserez un **apprentissage actif**.

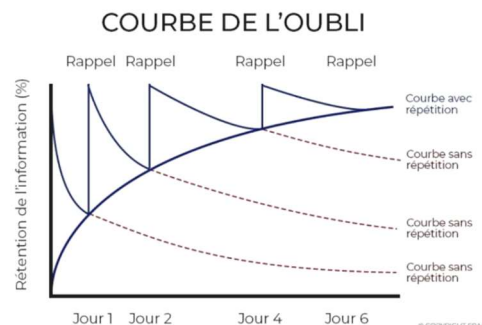
Comment les utiliser ?

Prenez votre **paquet de flashcards**, sur la face que vous souhaitez apprendre (vous pouvez vous tester depuis chaque côté).

-Faites un **premier passage en lecture simple** pour solliciter la mémoire visuelle et à voix haute pour la mémoire auditive.

- Puis un **deuxième passage en cherchant les réponses**. Si vous avez réussi, mettez la carte à part ; si échoué, remettez la carte à la fin du paquet. Et ainsi de suite jusqu'à ce que vous n'ayez plus de carte en main.

Pour ancrer vos connaissances en **mémoire longue**, on combine les flashcards avec **la courbe de l'oubli**. Il faut s'y prendre **au minimum une semaine à l'avance et réviser jour 1, 2, 4 et 6**. En vue d'un examen de fin de période ou d'année à examen ou vocabulaire en langue, renouveler avec ces mêmes cartes à 1 semaine, 1 mois, 3 mois et 7 mois. Vous faites passer dans votre mémoire à long terme en utilisant des **indices de récupération d'information**, votre cerveau développera ensuite... Vous pouvez **réviser à plusieurs** !



Comment les faire ?



On peut facilement **fabriquer ses flashcards**. Leur création présente de nombreux avantages : **stimulation des canaux kinesthésiques** (manipulation, toucher, écriture), être **actif et auteur du processus de mémorisation**, choisir un format pratique et manipulable suivant vos préférences (couleur, écriture, forme, ...)

Faites des rectangles de papier (7x10 cm), sur des feuilles ou cartons, blanches ou de couleur, vous pouvez écrire avec des codes couleurs, faire des dessins, etc ...

Il existe une bonne application pour les plus motivés : Quizlet, mais je recommande le papier dans un premier temps, les études le montrent plus efficace.

1. Sélectionner **une petite quantité d'informations pertinentes** parmi les **éléments clés**.
2. **Chaque flashcard** ne doit correspondre qu'à **une notion** : date, personnage, œuvre, définition ou une question. **Plus elles sont simples, plus elles sont efficaces**.
3. Privilégier ce qui vous semble le plus difficile à mémoriser.
4. De **jolies cartes** aérées, bien écrites et esthétiques seront plus agréables à apprendre !